



HARMONOGRAM ZAJĘĆ W GMINNYM OŚRODKU KULTURY W KSIĄŻKACH NA ROK 2022/2023

PONIEDZIAŁEK

godz. 13.30

**Zajęcia wokalne
(dzieci)**

WTOREK

godz. 13.30

**Zajęcia plastyczne
(dzieci)**

godz. 15.00

**Zespół
"Książkowianka"**

ŚRODA

godz. 16.30

**Gimnastyka
dla seniorów**

godz. 17.30

**Fitness
(dorośli)**

CZWARTEK

godz. 13.30

**Zajęcia cyrkowe
(dzieci)**

godz. 17.00

**Aerobik
(dorośli)**

godz. 18.30

Zumba

- 40 minut zumba
- 15 minut stretching
(dorośli)

PIĄTEK

godz. 9.00

**Klub Rękodzieła
Artystycznego
"Węzełek"
(dorośli)**

godz. 11.30

**Szkolenia
komputerowe
dla seniorów**

godz. 14.30

Zumba kids

SOBOTA

godz. 16.15 - 19.45

**Tenis stołowy
(dzieci, młodzież,
dorośli)**

**Spotkania
z planszówkami
(szachy, warcaby,
backgammon)**

**ORGANIZATOR ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN
W HARMONOGRAMIE ZAJĘĆ.**